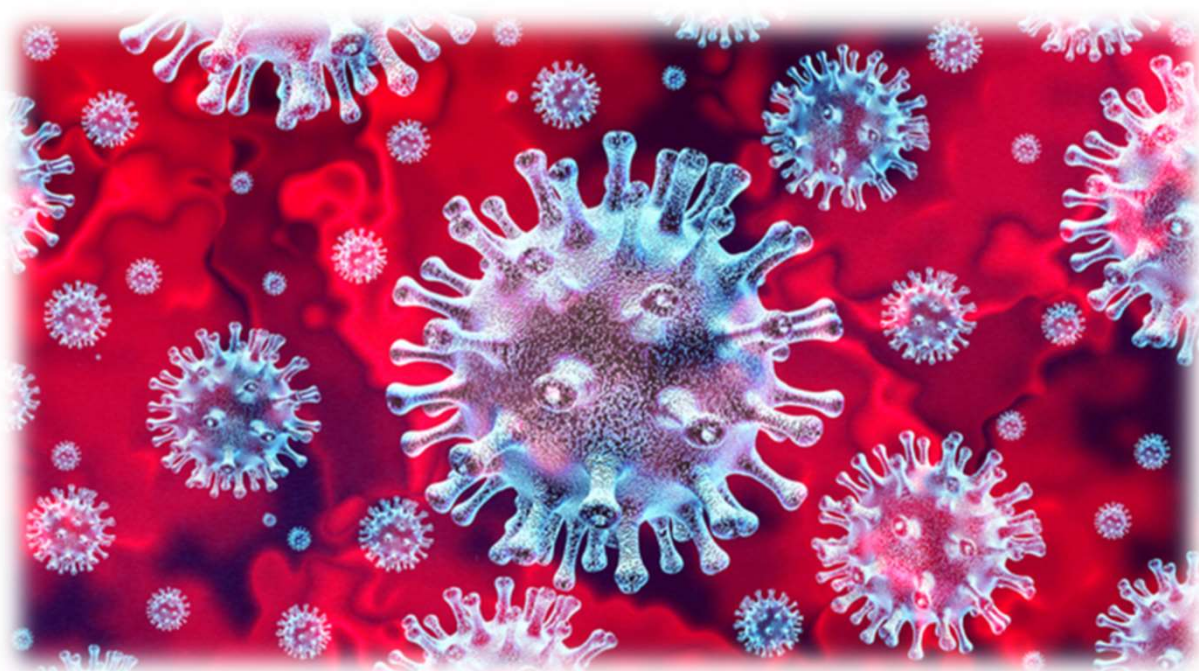


Kancelář uzavřena



~~Vchod 566 a 567~~

Až do odvolání zůstává jediným spojením s vedením družstva telefon a email.

ZÁKLADNÍ DOPORUČENÍ pro zdravé osoby

Myjte si ruce mýdlem a teplou vodou (případně používejte antibakteriální gely s obsahem alkoholu)

Nedotýkejte se neumytýma rukama obličeje

Vyhýbejte se většímu množství lidí

Vyhýbejte se těm, kdo jsou zjevně nemocní akutní respirační virózou

Snažte se udržovat vzdálenost s lidmi na cca 1,5 – 2 metry

Nepodávejte si s druhými ruku, nelíbejte se

Posilujte imunitní systém kvalitní stravou a dostatečným množstvím vitamínů (zvyšte konzumaci ovoce a zeleniny případně dodejte vitamín C, D), zařaďte do svého programu procházky v přírodě (v místech, kde není zvýšený počet lidí)

Doma často větrejte

Dopřejte si dostatečnou dobu spánku

Dezinfikujte mobilní telefony a klávesnice i myši u počítače