

Víte, jak máte správně větrat?

V zimě si většina lidí snaží udržet doma co nejvíce tepla, za něž draze platí. Výměna vzduchu je však důležitá nejen kvůli přístupu kyslíku, ale také pomáhá „plašit“ plísně.

Plísně mají zálusk na nevětrané vlhké prostory. Jakmile k vám jednou zavítají, rozloučení s nimi bývá velmi obtížné. Často se tvoří právě kolem oken. Plastová okna i dřevěná eurookna totiž mají vysokou těsnost, což šetří energii a také peníze. Jenže v obytných místnostech vzniká za provozu velké množství vlhkosti, i když doma nemáte ani botanickou zahradu či obří akvárium, neperete, nesušíte ani nevaříte ve velkém.



Větrání pomocí sklopené větračky není v zimních měsících ekonomické, protože vznikají vysoké ztráty tepelné energie.

LITRY DENNĚ

Už pouhým dýcháním a pocením se při běžné aktivitě mohou z lidského těla odpařit až tři litry vody denně. Při standardních denních činnostech (mezi něž patří koupání, sprchování, vaření, sušení prádla či vytírání podlahy) vzniká množství vodní páry, které odpovídá dalším minimálně dvěma litrům vody.

Možná se vám to nebude zdát, ale tradiční čtyřčlenná rodina během jediného dne „vypaří“ přibližně 14 litrů vody.

NEMÁ KUDY UNIKAT

V zimě tak v interiéru bytu vzniká teplý a vlhký vzduch. Stará okna, jež netěsnila, větrala sama od sebe. Po výměně za nová však vlhkost nemá z uzavřeného prostoru kudy unikat.

Absorbují ji nasákové materiály, jako jsou záclony, závěsy, koberce, dřevěné prvky i stěny místností a hromadí se v chladnějších místech, například u oken. Na povrchu termoizolačních skel se může vysrážet v kapkách vody. Orosený sloupec by neměl převýšit 5 centimetrů od zasklívací lišty, protože – pokud je taková vysoká vlhkost dlouhodobá – plísňové spory mají vhodné prostředí k usazení a šíření se.

IDEÁLNÍ JE PRŮVAN

Aby se z přednosti izolace nových oken nestal problém, je třeba každé ráno všechny místnosti zhruba pět minut pořádně provětrat – to znamená otevřením celého okna.

Ideální je průvan mezi dvěma protilehlými okny. Používání mikroventilace či sklopené větračky, které se hodí v létě, není v zimních měsících ekonomické, protože vznikají vysoké ztráty tepelné energie.

KOLIKRÁT DENNĚ?

Během dne byste měli větrat opakovaně podle množství vlhkosti ve vzduchu. Odborníci doporučují minimálně dvě až tři intenzivní výměny vzduchu denně.

Při vaření, praní, po sprchování a podobných činnostech je nutné větrat častěji. Pokud to jde, vypněte topení.

DOPORUČENÁ VLHKOST

Doporučená vlhkost v obytné místnosti by se měla pohybovat mezi 40 – 60 procenty a vnitřní teplota by se měla držet zhruba na 20 – 21 stupních Celsia. Výborným pomocníkem je vlhkoměr, jehož údaje vás mohou před nežádoucí vlhkostí varovat.